

TRABAJOS FIN DE GRADO 2024-2025 CONVOCATORIA ORDINARIA 24 JUNIO 2025

TRIBUNAL Nº 1	HORA	ESTUDIANTE	TÍTULO DEL TRABAJO
PRESIDENTE RICARDO MORA RODRÍGUEZ	9,00	ALIA MORENO, RUBÉN	Análisis de la vinculación entre miembros de las fuerzas y cuerpos de seguridad y el ejercicio físico realizado en el tiempo libre de su ejercicio profesional
	9,30	ALONSO RAMOS, JOSÉ FRANCISCO	Efectos del horario de competición sobre el rendimiento en natación olímpica: un estudio retrospectivo de seis ediciones de los juegos olímpicos (2004-2024)
VOCAL JORGE FERNANDO GARCÍA UNANUE	10,00	BONILLA SÁEZ, SOFÍA	Estilos de aprendizaje y estrategias de afrontamiento y su relación con el uso de pantallas y nivel de actividad física en atletas
	10,30	GARCÍA BENITO, CLARA	Ciclo menstrual y condición física en futbolistas de élite
SECRETARIO	11,00: DESCANSO - CAFÉ		
RICARDO BOLAÑO SÁNCHEZ	11,30	CALDERÓN LÁZARO, MARÍA	Entrenamiento de fuerza en familia: percepción de las capacidades físicas y emocionales
	12,00	MORENO CORRAL, DAVID	El magnesio como complemento en el entrenamiento de fútbol. Efectos sobre la fatiga y el rendimiento muscular
AULA 32.1	12,30	SUTIL CRUZ, JESÚS	Mejora del rendimiento en salto vertical mediante un entrenamiento excéntrico acentuado en deportistas de lucha libre olímpica
	13,00	PÉREZ ROJO, LAURA	Análisis de los factores determinantes en la transición de talentos en natación de categorías base a absolutas
	13,30	TORRES RUÍZ, VÍCTOR MANUEL	Planificación de la temporada para nadadores con discapacidad intelectual: un estudio de casos

TRABAJOS FIN DE GRADO 2024-2025 CONVOCATORIA ORDINARIA 24 JUNIO 2025

TRIBUNAL Nº 2	HORA	ESTUDIANTE	TÍTULO DEL TRABAJO
PRESIDENTE ENRIQUE HERNANDO BARRIO	9,00	ASENSIO MORA, HÉCTOR	Efectos de programas de actividad física en la motricidad gruesa de personas con TEA: revisión sistemática
	9,30	BENAYAS DEL RÍO, TOMÁS	Efecto del ayuno intermitente combinado con un entrenamiento interválico de alta intensidad en el balance calórico de personas con síndrome metabólico
VOCAL JAVIER ORTEGA LÓPEZ	10,00	COBOS LÓPEZ-LILLO, ELSA	Toma de decisiones en un test de cambio de dirección asociado a lesiones de ligamento cruzado anterior
	10,30	COBOS RUÍZ, FRANCISCO	Entrenamiento con cargas vs sin cargas en badminton. Una revisión sistemática de los efectos sobre el rendimiento físico
SECRETARIO	11,00: DESCANSO - CAFÉ		
FERNANDO GONZÁLEZ-MOHÍNO MAYORALAS	11,30	DE MINGO MORA, IRENE	Impacto de la práctica de actividad física extraescolar en el desarrollo motor de alumnos de educación primaria
	12,00	EL OURZADI SOUFI, BRAHIM	Entrenamientos en altitud y sus efectos en el rendimiento de atletas de medio fondo y fondo
AULA 32.2	12,30	FERNÁNDEZ-CANO TRIGUERO, ENRIQUE	Efectos de la cafeína sobre el rendimiento en ciclismo. Una revisión sistemática
	13,00	MANSO SANZ, HUGO * (Virginia Gª Coll sustituye a Enrique Hernando)	Diseño de un Plan de Empresa de Deporte y Ocio con compromiso ambiental y social
	13,30	TALAVERA HIDALGO, JOSÉ JAVIER* (Virginia Gª Coll sustituye a Enrique Hernando)	Ansiedad en deportistas. Diferencias entre lesionados de corta y larga duración y deportistas sanos

TRABAJOS FIN DE GRADO 2024-2025 CONVOCATORIA ORDINARIA 24 JUNIO 2025

TRIBUNAL Nº 3	HORA	ESTUDIANTE	TÍTULO DEL TRABAJO
PRESIDENTE DANIEL JUÁREZ SANTOS-GARCÍA	9,00	CASTRO MORAL, JUAN ANTONIO	La mejora de la coordinación mediante la aplicación de ejercicios de judo en edades tempranas
	9,30	CERRATO MUÑOZ, CÉSAR	Salud mental en deportistas de élite y estrategias de afrontamiento. Revisión sistemática
VOCAL VIOLETA MUÑOZ DE LA CRUZ	10,00	GARCÍA FERNÁNDEZ, ALBERTO	Análisis de la calidad del servicio deportivo universitario de la Universidad de Castilla-La Mancha
	10,30	GARCÍA MORENO, IVÁN	Influencia del entrenamiento de fuerza con la masa muscular en corredores de maratón con edad adulta media. Una revisión sistemática
11,00: DESCANSO - CAFÉ			
SECRETARIO ÁNGEL BUENDÍA ROMERO	11,30	GÓMEZ DÍAZ-GUERRA, ÁLVARO	Análisis de la ansiedad en jugadores de padel
	12,00	HIDALGO CORNEJO, MIGUEL	Prevención de lesiones de isquiotibiales en jugadores de fútbol. Una revisión sistemática
AULA 32.3-4	12,30	IBÁÑEZ CASTELLANOS, DANIEL	Revisión sistemática sobre los efectos de la suplementación con zumo de remolacha en los deportes de equipo
	13,00	JIMÉNEZ GARCÍA, MARINA	El Mindfulness como técnica para reducir la ansiedad precompetitiva en deportes de combate
	13,30	ZABALA BLANCO, MARIO	Comparativa de parámetros físicos según la clasificación en La Liga durante las temporadas 2021/22, 2022/23 y 2023/24

TRABAJOS FIN DE GRADO 2024-2025 CONVOCATORIA ORDINARIA 24 JUNIO 2025

TRIBUNAL Nº 4	HORA	ESTUDIANTE	TÍTULO DEL TRABAJO
PRESIDENTE JOSÉ Mª GONZÁLEZ RAVÉ	9,00	BONILLA ZORITA, SERGIO	Estudio de las diferencias en la planificación anual de un triatleta de larga distancia en comparación con un triatleta de corta distancia
	9,30	GARCÍA GOZÁLVEZ, INÉS	Asociación entre la composición corporal, estado madurativo y variables de rendimiento físico en gimnásticas acrobáticas: un estudio transversal
VOCAL BIBIANA CALVO RICO	10,00	GARCÍA LÓPEZ, RUBÉN	Efectos de la suplementación con beta-alanina sobre la fuerza muscular: una revisión sistemática
	10,30	MARTÍN CASASOLAS, JUAN CARLOS	Efectos del entrenamiento de fuerza basado en la pérdida de velocidad sobre el músculo vasto lateral en personas mayores
SECRETARIO ENRIQUE COLINO ACEVEDO	11,00: DESCANSO - CAFÉ		
	11,30	MARTÍN GARCÍA, IVÁN	Revisión sistemática de los efectos del cinturón en los ejercicios de fuerza y su mejora del rendimiento
	AULA PABELLÓN POLIDEPORTIVO	12,00	MARTÍN GÓMEZ. LUCAS
12,30		MARTÍN LARA, MARTA	Análisis de la calidad de vida en pacientes con lesión medular ingresados en el Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo
	13,00	MARTÍNEZ CANTERO, DIEGO	Influencia de ejercicios coordinativos en el nivel de habilidad técnica de los jóvenes futbolistas

TRABAJOS FIN DE GRADO 2024-2025 CONVOCATORIA ORDINARIA 24 JUNIO 2025

TRIBUNAL Nº 5	HORA	ESTUDIANTE	TÍTULO DEL TRABAJO
PRESIDENTE XAVIER AGUADO JÓDAR	9,00	FDEZ- PACHECO SCHEZ-MIGALLÓN, MIRIAM	¿Qué estrategias de gestión del esfuerzo en competición utilizan los mejores nadadores de 200 metros?
	9,30	INFANTE DÍAZ, IVÁN	Diferencias en las pruebas de 200 metros en natación en función de la categoría de edad, sexo, estilo y tipo de piscina
VOCAL MÓNICA CASTELLANOS MONTEALEGRE	10,00	LLANOS LOZANO, ROBERTO	Efectos psicológicos y emocionales en las lesiones deportivas en el fútbol
	10,30	MEDIAVILLA CALVINO, ENRIQUE	Diseño y pilotaje de un instrumento de observación para analizar situaciones de inicio de juego y presión rival en fútbol
SECRETARIO ALFREDO BRAVO SÁNCHEZ	11,00: DESCANSO - CAFÉ		
	11,30	MENDOZA FERNÁNDEZ, LUISA	Relación entre adiposidad, condición física y conducta alimentaria en adolescentes
AULA 32.5	12,00	MUÑOZ GARRIDO, MANUEL JESÚS	Relación fuerza-velocidad con el uso de diferentes ecuaciones
	12,30	ORTÍZ MARTÍN, BEATRIZ	Análisis de la fatiga central y periférica en deportistas de lucha libre olímpica en situaciones precompetitivas de pérdida de peso
	13,00	SANZ RUÍZ, ÁNGEL	Efectos de la fatiga generada durante el entrenamiento aeróbico en nadadores

TRABAJOS FIN DE GRADO 2024-2025 CONVOCATORIA ORDINARIA 24 JUNIO 2025

TRIBUNAL Nº 6	HORA	ESTUDIANTE	TÍTULO DEL TRABAJO
PRESIDENTE JUAN JOSÉ SALINERO MARTÍN	9,00	VALLEJO CAÑAS, ALFONSO	Análisis del rendimiento físico de futbolistas en césped artificial con distintos rellenos
	9,30	PAÑOS JAÉN, NURIA	Kárate y diversidad: adaptaciones para una enseñanza inclusiva en la práctica deportiva
VOCAL CARLOS DÍAZ ROMERO	10,00	PÉREZ-GRUESO BRAVO, ENRIQUE* (Sara Vila sustituye a Juan José Salinero)	Efectos de la edad relativa en el fútbol sala de alto nivel en España
	10,30	PIÑA ALCAIDE, LUIS	Revisión sistemática. Entrenamiento de fuerza basado en la velocidad y su incidencia sobre la hipertrofia muscular
SECRETARIO Mª SOFÍA HERREROS FAJARDO	11,00: DESCANSO - CAFÉ		
	11,30	RASCÓN MASCARAQUE, PABLO	Efectividad de los diferentes modelos de periodización de entrenamiento en atletas de powerlifting. Una revisión
AULA 32.6	12,00	RIOJA ANDRÉS, ANDREA	Impacto de los niveles de actividad física en la calidad de vida, ansiedad y depresión de pacientes con cáncer de mama
	12,30	RODRÍGUEZ GARCÍA, JOSÉ ANDRÉS	Factores de riesgo y lesiones comunes asociadas a corredores de montaña
	13,00	SÁNCHEZ MONTORO, RUBÉN	Análisis del impacto de la fatiga en la velocidad de reacción en jugadores de voleibol
	13,30	LILLO ROMÁN, ÁLVARO	Comparativa de los resultados funcionales y de la vuelta a la práctica deportiva tras una reconstrucción de ligamento cruzado anterior empleando el tendón rotuliano o el tendón isquiotibial

TRABAJOS FIN DE GRADO 2024-2025 CONVOCATORIA ORDINARIA 24 JUNIO 2025

TRIBUNAL Nº 7	HORA	ESTUDIANTE	TÍTULO DEL TRABAJO
PRESIDENTE LUIS Mª ALEGRE DURÁN	9,00	TORRES GÓMEZ, JAVIER	Uso de la criterapia. Comparación de la inmersión en frío y calor y cómo afecta a la recuperación de la fatiga
	9,30	DE LA PUERTA CUERDA, LUCÍA	Análisis comparativo de las cargas del entrenamiento en triatlón según la distancia de competición
VOCAL MÓNICA HONTORIA GALÁN	10,00	ROSELL GARRIDO, LUCÍA	Análisis de la percepción de jóvenes nadadores sobre su entorno y relación con el nivel deportivo de su C.A.
	10,30	RÓSPIDE MANCEBO, ANDREA	Efectos del ayuno intermitente y su relación con la actividad física en personas mayores de 40 años
SECRETARIO IRENE RODRÍGUEZ GÓMEZ	11,00: DESCANSO - CAFÉ		
	11,30	SABALETE CUESTA, ÁLVARO	Impacto de la altura del sillín sobre la articulación de la rodilla y de la cadera en ciclistas. Revisión sistemática
AULA 32.7			
	12,00	SÁNCHEZ CARABIAS, EVA	Impacto de la menstruación en el rendimiento en natación de nadadoras de diferentes niveles
	12,30	TENORIO BERNÁLDEZ, LUIS	Efectos de la actividad física durante el embarazo en la salud materna y fetal: una revisión sistemática
	13,00	VIUDEZ TÍSCAR, CHRISTIAN JOSÉ	Efecto placebo en el rendimiento neuromuscular en test de salto y press de banca

TRABAJOS FIN DE GRADO 2024-2025 CONVOCATORIA ORDINARIA 24 JUNIO 2025

TRIBUNAL Nº 8	HORA	ESTUDIANTE	TÍTULO DEL TRABAJO
PRESIDENTE JAVIER ABIÁN VICEN	9,00	DEL SAZ GONZÁLEZ, SARA	Metodologías de enseñanza e instrumentos de evaluación de la competencia acuática. Una revisión de alcance
VOCAL VÍCTOR RODRÍGUEZ RIELVES	9,30	MOYANO GÓMEZ, LAURA	Efectos del ejercicio físico sobre los factores del síndrome metabólico en mujeres posmenopáusicas. Una revisión sistemática
	10,00	RÍOS GIMILIO, JORGE	Impacto del periodo universitario en los niveles de actividad física: una revisión sistemática
	10,30	SÁNCHEZ ALVARADO, DIEGO	Análisis observacional de los goles de la fase de liga de la UEFA Champions League de la temporada 2024/25
		11,00: DESCANSO - CAFÉ	
SECRETARIO ALEJANDRO LÓPEZ HERNÁNDEZ	11,30	SÁNCHEZ DE LA NIETA SANTOS, CARLOS	Desarrollo de un modelo predictivo de carga óptima en sprints resistidos para futbolistas amateurs en función de la pérdida de velocidad y la velocidad máxima
40.2	12,00	SÁNCHEZ VALENCIA, FRANCISCO	Viabilidad de modelos del sector deportivo privado en Castilla-La Mancha. Análisis económico, financiero y propuesta empresarial
	12,30	SERRANO CALERO, AZAHARA	Análisis del impacto del entrenamiento de fuerza en la salud ósea y funcionalidad de mujeres con osteoporosis. Revisión sistemática
	13,00	SERRANO HUERTAS, NOELIA	La importancia de practicar actividad física y la necesidad de la calidad del sueño

TRABAJOS FIN DE GRADO 2024-2025 CONVOCATORIA ORDINARIA 24 JUNIO 2025			
TRIBUNAL N° 9	HORA	ESTUDIANTE	TÍTULO DEL TRABAJO
PRESIDENTE JOSÉ LUIS FELIPE HERNÁNDEZ	9,00	CALVO ZAMORA, CARLOS	Análisis del entrenamiento de fuerza sobre los niveles de fuerza y competencia motriz en personas mayores.
			Revisión sistemática
VOCAL JOSÉ MANUEL GARCÍA GARCÍA	9,30	BÚRDAO GARCIA, SERGIO	Intervención con adolescentes sobre la cohesión grupal, la autoconfianza y la depresión
SECRETARIO CARLOS RODRÍGUEZ LÓPEZ	10,00	GÓMEZ DE JESÚS, JORGE	Revisión sistemática sobre el impacto de la actividad física en el estrés laboral de policías en servicio operativo
40.4	10,30	ROJAS GARCÍA, PABLO	Efecto de la aplicación de un programa de economía de fichas en el cierre de rebote en un equipo cadete de baloncesto
	11,00: DESCANSO - CAFÉ		
	11,30	RUÍZ MOLINA, ÁNGEL	Diferencias en el perfil de fuerza velocidad entre atletas de powerlifting y población físicamente activa: una revisión sistemática
	12,00	SÁEZ SUANZES, JORGE	Influencia de la actividad física sobre los efectos de la nicotina en el metabolismo y la ganancia de peso.
			Revisión sistemática de la literatura
	12,30	SÁNCHEZ DEL POZO, GONZALO	Efectos del entrenamiento de fuerza y el entrenamiento de resistencia para el paciente oncológico de cáncer de mama ¿Qué tipo de entrenamiento es mejor? Una revisión sistemática
	13,00	TOMÁS ÁLVAREZ, JAIME*	Efectos en un programa de modificación del estilo de vida sobre el patrón de sueño y actividad física en
		(Sara Vila sustituye a José Luis Felipe)	pacientes con síndrome metabólico